

PROGRAMMES

du

Samedi 25 Juillet 2026

au

Vendredi 31 Juillet 2026

Semaine n°31

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
	08:15 LES TROIS BRICOCHONS Chut, Wilf dort !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Le trésor du bois joli	08:40 Peppa Pig - Saison 9 LA MAISON DES VACANCES
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 6 Passion collection	08:45 PEPPA PIG - SAISON 1 A LA PLAGE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Grosses citrouilles et mini trousse	08:50 Peppa Pig - Saison 8 LE CHATEAU DE SABLE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Détends-toi	08:55 PEPPA PIG - SAISON 2 LES FLAQUES D'EAU DE MER
	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Petit mais costaud ! Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:15 Taki Tanuki La récolte (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:25 Taki Tanuki Le festival des étoiles (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:30 Taki Tanuki La nuit des lucioles (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Vida la véto La course de voitures (I)	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 Vida la véto Pipa est malade (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:05 DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE HYDRA - GRECE 2/2 Série documentaire, sur une idée originale de Delphine Le Gouëff, coproduite par France Télévisions/Tournez S'il Vous Plaît. 2022. Avec : Alexandra Alévêque. Un film de Olivier Mirguet. L'homme, inexorablement, veut vivre en ville. Les deux tiers de la population mondiale s'y entasseront d'ici 2030. Partout sur la planète des villes grandissent, poussent n'importe où malgré des conditions climatiques ou géographiques qui paraissent insurmontables. Pourtant, des hommes y créent leur territoire, s'y acclimatent et finissent par en faire leur « home sweet home ». Alexandra Alévêque, journaliste, va expérimenter leur quotidien. L'île de Hydra, à moins de deux heures d'Athènes, possède tout ce que les îles grecques peuvent offrir. Des eaux turquoise, des petites maisons blanches accrochées à la colline et le calme... Alexandra Alévêque va expérimenter la vie des insulaires sur ce petit bout de terre de 50 kilomètres carrés. Sur le papier, cela fait rêver mais la journaliste a choisi d'y aller en plein hiver, quand l'île est désertée par les touristes et coupée du monde par les tempêtes et la mer déchaînée. La vie est alors moins idyllique qu'il n'y paraît, d'autant que l'île ne possède ni route ni voiture et fait face à des difficultés d'approvisionnement en eau, un paradoxe pour une île dont le nom signifie « eau » en grec ! 2/2 Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:40 Silence, ça pousse ! Le jardin de Yili et retour Pas de panique chez Jérôme Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très
--	---

largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Géraldine Lemaître, autrice. Après avoir vécu à New York, Londres puis Paris, Géraldine Lemaître a choisi de s’installer à la campagne, dans le Perche. Ce changement de vie a profondément transformé son regard sur le monde vivant et nourri une nouvelle approche de l’écriture. Découverte : « Les Paysans de nature ». Entre culture de la terre et préservation de la biodiversité, le réseau associatif « Paysans de nature » accompagne et soutient des agriculteurs engagés dans des projets respectueux du vivant et des écosystèmes. Visite de jardin : Le jardin de Yili. Unique jardin de lettré chinois en France, le jardin Yili invite à une promenade où tout renvoie aux mots, aux symboles et à la poésie. Pas de panique : Retour chez Jérôme. Trois ans après sa première visite, l’équipe revient chez Jérôme. Pensé comme un lieu de réminiscence et de transmission, ce jardin conserve-t-il aujourd’hui toute sa chaleur et son pouvoir réconfortant ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	Découverte : les mares chez les particuliers Peu à peu, les mares ont disparu des campagnes, privant de nombreux écosystèmes de leur habitat naturel. Et si vous en installiez une chez vous pour favoriser le retour de la biodiversité ? Lecture de paysage : le paysage de la Rance De Dinan jusqu’à la mer, la Rance, voie fluviale de première importance, a façonné les paysages et les activités humaines qui s’y développent. Décryptage d’un territoire entre nature et économie. Pas de panique : chez Karine Au pied de la grande terrasse de Karine, le terrain en pente complique les aménagements. Comment structurer l’espace, planter et créer un lieu de vie agréable malgré le dénivelé ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 12:35 Les 100 lieux qu'il faut voir Larzac : le génie des Templiers Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Léa Caruelle. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Sept siècles après leur disparition, les chevaliers du Temple continuent de fasciner. A la fois hommes d’église et hommes d’armes, beaucoup de légendes sulfureuses et de croyances ont circulé à leur sujet notamment celle d’un trésor caché. Et c’est dans le Larzac, qu’ils ont fondé, au XIe siècle, l’une de leur plus grande commanderie depuis laquelle ils ont ensuite rayonné, élargissant leur périmètre jusqu’à posséder une grande partie du territoire le long de la voie romaine aboutissant à Millau. Ces richesses ont permis à l’Ordre des Templiers de renforcer sa présence en Terre Sainte. Il subsiste un patrimoine unique autour de cinq sites emblématiques. Un parcours le long de villages médiévaux, au cœur des Grands Causses, terre d’agro pastoralisme, classée patrimoine mondial de l’Unesco. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 13:30 Splendeurs de la vie sauvage Réalisation : Andra Gastgeb Un documentaire produit par Terra Mater Studios. 2023 Notre planète est pleine de paysages magnifiques et impressionnants. Pourtant, beaucoup de ces lieux restent cachés ou difficiles d’accès. C’est seulement vus d’en haut que l’on peut vraiment apprécier leur beauté : les grandes montagnes, les forêts
---	--

immenses ou les déserts sans fin. Cette vue permet de mieux voir chaque détail et chaque élément qui composent l'ensemble. Grâce aux drones et aux hélicoptères, on peut découvrir des images spectaculaires partout dans le monde : les glaciers des Alpes, les forêts tropicales de Bornéo, les montagnes de Chine, les plaines de Mongolie, les grandes forêts de Laponie ou encore les deltas de fleuves comme l'Okavango et le Nil, vus de près comme de loin. Ce programme est disponible en version sous-titrée	impressionnants boeufs musqués, sans oublier les phoques qui aiment se prélasser au soleil quand celui-ci daigne montrer ses rayons. Ce pays abrite aussi de grandes colonies de macareux. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:25 25 Kilos ! 3 Jours pour vider son sac En Pays Comminges-Pyrénées Présentation : Gil Alma et Benoît Joubert Réalisation : Thierry Marsilhac Un magazine produit par Martange Production, en coproduction avec France Télévisions. 2024. Gil Alma, comédien, et Benoît Joubert, humoriste, deux amis, se lancent un drôle de défi écolo : partir à la découverte d'une région avec 25 kilos de cailloux sur le dos et réussir à vider leur sac en 3 jours. 25 kg, c'est le poids de l'empreinte carbone quotidienne d'un Français. Pour se délester durant leur parcours, Gil et Ben devront trouver des solutions de mobilité douce. Plus ils économiseront du CO2, en comparaison avec un déplacement en voiture thermique, plus ils pourront retirer du poids. Avec beaucoup d'humour et d'authenticité, Gil et Ben nous embarquent dans un road-trip vert, où se mêlent émotions et sensations fortes, dépassement de soi et rencontres inspirantes avec des personnes qui agissent pour préserver leur région. Cette fois, Gil et son complice Ben effectuent un voyage depuis les côtes de Gascogne jusqu'à la frontière espagnole. Pour se déplacer, ils vont alterner marche, vélo et co-voiturage. Ils vont en profiter pour prêter main forte à Florence et à son équipe de bénévoles investis dans le nettoyage des rives de la Garonne, pour visiter, sous la houlette d'Alban, le très dynamique maire de Melles, ce charmant village qui vise l'autosuffisance. Ils vont également donner un coup de main à Chloé, l'une des très rares papetières artisanales en France. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Des trains pas comme les autres Floride Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisateur : Nicolas Boero Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. La Floride se dévoile comme un territoire de contrastes saisissants, où les expériences ferroviaires et les infrastructures de transport deviennent le fil conducteur d'un voyage entre divertissement, nature sauvage et exploration scientifique. Le périple débute à Fort Myers avec le surprenant Murder Mystery Train, un train-théâtre immersif où les passagers se transforment en enquêteurs le temps d'un trajet ponctué de saynètes, d'indices et d'un bon repas. Direction ensuite Daytona Beach, où un lieu atypique attire l'attention de Philippe Gougler : une drive-in church, une église où l'on assiste aux offices depuis sa voiture. Puis le voyage se poursuit à bord du Brightline, train à grande vitesse reliant Orlando à Miami. Une traversée moderne qui contraste fortement avec l'imaginaire classique du rail américain. Cap ensuite sur les Everglades, un écosystème unique au monde. Philippe y rencontre la tribu des Miccosukee et découvre leurs techniques d'approche des alligators, entre transmission d'un savoir ancestral et respect d'une nature aussi fascinante que dangereuse. À Orlando, immersion dans l'univers futuriste du monorail de Walt Disney World Resort, véritable artère aérienne reliant les différents parcs et hôtels du complexe, symbole d'une ville pensée comme un réseau de circulation continu. Mais au cœur de ce paradis des parcs à thème se cache aussi le centre spatial de la NASA. Notre guide se glisse dans la peau d'un astronaute en visitant Cap Canaveral, lieu d'où décollent les missions spatiales. Enfin, l'épisode s'achève dans les paysages paradisiaques des Florida Keys, archipel mythique reliant l'Atlantique au golfe du Mexique, où l'ancienne voie ferrée qui liait les îles devient elle-même une expérience de voyage. Ce programme est disponible en version sous-titrée
15:30 La Norvège sauvage - Fjords et Fiells Un documentaire réalisé par Andreas Pump Une production Doclights GMBH. 2020 La Norvège offre de fabuleux paysages avec ses nombreux fjords. Parmi les animaux que l'on peut y croiser figurent les daims qui se regroupent sur les plateaux pour y passer l'été ou encore les	Ce programme est disponible en version sous-titrée

17:25 C dans l'air l'invité Emission du 25/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée	fréquent qu'ils soient confondus, raison pour laquelle nous saurons les distinguer. Visite de jardin : L'arboretum des grandes bruyères Royaume des cornus et des magnolias, l'arboretum des grandes bruyères porte bien son nom et nous offre une promenade enchantée et fleurie. Pas de panique : Chez Delphine Chez Delphine, il y a une grande terrasse qui domine le jardin. Comment faire disparaître les plaques de ciment du mur mitoyen, avec des plantes ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 25 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	19:55 Outremer.story La vie sauvage des Outre-mer Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Des confins de l'Atlantique aux lagons du Pacifique, les Outre-mer abritent une incroyable biodiversité. Mammifères marins, reptiles, oiseaux endémiques : rencontre avec ces animaux, parfois menacés par les changements climatiques. Témoins fragiles de ces équilibres naturels, ils rappellent à l'homme l'urgence de préserver ce patrimoine vivant. En Amérique du Nord, à Saint-Pierre-et-Miquelon, Bruno veille sur les phoques de son archipel, une espèce menacée d'extinction. En Nouvelle-Calédonie, Yorn est le seul scientifique au monde à travailler sur le cagou, un oiseau emblématique de l'île... qui ne vole pas. En Polynésie, Pierrick, passionné de requins, pose des balises pour mieux les connaître et les protéger. Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 Silence, ça pousse ! Rencontre avec Anne-Andrée Carron et Pas de panique chez Delphine Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Anne-Andrée Carron. Anne-Andrée Carron sculpte la terre crue et donne forme à des arbres, qui nous touchent pour leur universalité. Découverte : Matcha et Maté Matcha et maté, l'un est Japonais l'autre est Argentin. Il est	20:20 Une maison, un artiste Alain Barrière, l'Etoile blanche de Carnac Réalisateur : Lionel Bernard. Une série documentaire produite par A Prime Group, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. 2026. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. Avec plus de 50 millions de disques vendus et plus de 300 chansons écrites et composées, Alain Barrière fut l'une des grandes figures de la chanson française. Au sommet de sa carrière, il fait construire à Carnac une demeure hors du commun : le Stirwen, « l'étoile blanche » en breton. Plus qu'une maison, ce château de granit imaginé et dessiné par l'artiste devient le prolongement de sa personnalité, de ses rêves et de sa liberté.

Refuge familial, lieu de création, de fêtes et de rencontres, le Stirwen raconte à lui seul l'ascension d'un enfant de La Trinité-sur-Mer devenu vedette internationale. À travers cette demeure spectaculaire se dessine le portrait d'un homme indépendant, passionné, bâtisseur et profondément attaché à sa Bretagne. Entre succès populaires, quête d'autonomie, enracinement et solitude, ce film propose une plongée intime dans le destin singulier d'un artiste qui choisit de bâtir son propre royaume. Avec la participation de Guénaëlle Barrière, fille d'Alain Barrière, Alain Lanty, pianiste et ami d'Alain Barrière, Fabien Lecœuvre, spécialiste en chansons françaises et René Ruello, ami proche de la famille Barrière. Ce programme est disponible en version sous-titrée	culture. Sujets : l'île de Capraia/Le syndrome toscan, tout le monde y succombe !/ Le marbre, l'identité de la Toscane/Dans les pas de Puccini/Produits d'exception/Les traditions à l'honneur Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:05 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:10 Vivre loin du monde Safari en Zambie Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Jo Young. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Ruth et Lindon ont abandonné leur petit confort britannique pour s'installer au bord du fleuve Kafue dans un parc national de Zambie. A cinq heures de route de la première grande ville et quatre heures du premier hôpital, ils se sont lancés dans les safaris et la conservation de la faune et de la flore, sans fonds propres. Parents de deux petites filles, ils cohabitent avec les lions, les panthères, les crocodiles ; le danger est bel et bien présent au quotidien... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue 00:55 Sale Temps pour la planète - Jura, un massif sous pression Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Dans le Jura, la hausse des températures menace le bois d'épicéa si essentiel à la fabrication des instruments de musique. C'est, en fait, tout un patrimoine local qui souffre du changement du climat : tourbières, rivières et même production du fromage, rien n'y échappe.
21:00 Echappées Belles Hong Kong, l'année du serpent Présenté par Sophie Jovillard. Réalisateur : Mathieu Despiaux. Reportages : Antonin Broutard. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2025. Avec sa silhouette emblématique dominée par des gratte-ciel, Hong Kong offre un visage aux allures moderne et futuriste. Il suffit d'arpenter ses artères pour réaliser que le passé continue de se conjuguer au présent. Au détour d'une rue, entre deux bâtiments, peuvent se dissimuler des trésors qui ont souvent une belle et une longue histoire à raconter. Mais cette ville ne se résume pas à sa skyline car une petite moitié des terres que composent l'ensemble des 261 îles de son archipel, sont constituées de parcs nationaux et de réserves naturelles. Sophie Jovillard débute sa découverte urbaine sur un quai du Victoria Harbour... Ce programme est disponible en version sous-titrée	
22:30 Echappées Belles Italie, Florence et la Toscane Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisateur : Erwann Loussot. Reportages : Camille de Brèvedent. Présenté par Jérôme Pitorin. Connue pour ses paysages d'exception, la Toscane est un paradis où règne la « dolce vita ». Que serait-elle sans ses habitants ? Des hommes et des femmes particulièrement attachés à leur territoire œuvrent au quotidien pour préserver cet écrin tout en s'adaptant au tourisme. Grâce à eux, Jérôme Pitorin découvre les coulisses de la Toscane, goûte les délices de leur région et s'immerge dans leur	

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:45
Caméras espions au cœur des océans
De la suite dans les idées

Série documentaire produite par John Downer Productions Ltd. 2023.
Réalisation : John Downer
Grâce à des caméras de pointe pilotées à distance, véritables créatures espionnes, cette série nous emmène au plus profond des océans, révélant la vie surprenante et insoupçonnée des espèces maritimes.
Des robots-espions imitant poissons, poulpes ou macaques crabiers explorent les océans à la rencontre d'animaux étonnamment intelligents. On découvre la sociabilité des cachalots, l'ingéniosité du poulpe noix de coco qui utilise des outils, des singes pêcheurs utilisant des pierres, et même un poisson sculpteur de sable à des fins de séduction. L'intelligence collective des poissons, la coopération des otaries ou l'inventivité des bernard-l'hermite révèlent des facultés cognitives surprenantes chez ces espèces marines.

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version multilingue

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:00 OKOO	08:15 LES TROIS BRICOCHONS Un après-midi avec les Lapinous
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Le coeur en fête	08:40 Peppa Pig - Saison 8 LE FESTIVAL DES ENFANTS
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 6 L'ananas de la discorde	08:45 Peppa Pig - Saison 8 LE FESTIVAL DE LA BOUE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Un toc-toc toqué	08:50 Peppa Pig - Saison 8 DES TAS DE FLAQUES DE BOUE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 La pluie	08:55 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 LA PLUS GRANDE FLAQUE DE BOUE
	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 PEPPA PIG - SAISON 1 LES FLAQUES DE BOUE Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 YETILI - SAISON 1 CACHE-CACHE DINOS Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 YETILI - SAISON 1 EMILE EST INVISIBLE Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:20 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 Silence, ça pousse ! Le Jardin Des Partages et Pas de panique Chez Grégoire Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur	environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : la vanille bio. Sur l'île Maurice, un homme a collecté et mis en pratique tous les secrets de la culture de la vanille. Un savoir-faire qu'il transmet à sa fille pour produire des gousses convoitées par les plus grands pâtisseries. Découverte : les lentilles d'eau cachent bien leur jeu : non seulement elles sont indispensables à l'alimentation de certains animaux mais elles pourraient également devenir une matière première de choix. Visite de jardin : le jardin des partages. La Vallée de la Millière, dans les Yvelines, accueille un jeune jardin beau et pédagogique. On peut y découvrir les différentes méthodes de culture biologique ou retrouver le chemin de la nature. Pas de panique : dans un bourg médiéval, le jardin derrière la maison n'a pas le caractère, ni la singularité que Grégoire souhaiterait. Entre exotisme et jardin de grand-mère, pourquoi devrait-il choisir ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
	10:20 Echappées Belles L'ITALIE DES GRANDS LACS Présenté par Sophie Jovillard. Réalisation : Laurent Lichtenstein. Reportages : Camille de Brèvedent. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022. L'Italie des lacs, c'est l'Italie rêvée. Les lacs ont été célébrés depuis la nuit des temps : romans, odes, carnets de voyage ; aucune oeuvre ne conteste leur beauté incomparable. Leurs rives alternent stations balnéaires élégantes, jardins luxuriants et villas de prestige édifiées au XIXe siècle. Ce panorama attire notamment les touristes exigeants. Non loin, la capitale de la mode, Milan, voit rayonner autour d'elle une multitude de personnes qui travaillent à atteindre une certaine excellence. Sur son parcours, Sophie Jovillard va à la rencontre d'artistes, de techniciens, de passionnés du territoire, qui sur terre, sur l'eau et dans les airs, font de ce petit bout d'Italie, un coin de paradis... Sujets : les jardins extraordinaires des lacs/Dans les coulisses d'un hôtel de luxe/Les métiers de rêve/ Terre d'innovation/La classe à l'italienne/L'âme des villages. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	12:00 Partenaires particuliers, un voyage pas comme les autres Episode 3 Réalisation : Jérémy Michalak

Une série documentaire produite par Jetlag TV, en coproduction avec France Télévisions. 2026 Un aveugle, un paraplégique, un trisomique, et une naine sont dans un avion...On dirait le début d'une histoire drôle, mais c'est surtout celui d'une histoire vraie. Pendant 7 jours, cette joyeuse équipe "un peu" spéciale, emmenée par Jérémy Michalak, va nous partager cette expérience de vie unique entre Paris et Barcelone à travers leur regard et leur histoire. Une aventure généreuse et solidaire, qui offre un regard différent sur les handicaps, où les faiblesses des uns deviennent la force des autres, où l'entraide et la complémentarité permettent de franchir toutes les difficultés, où l'addition des handicaps devient une valeur ajoutée, synonyme d'humanité, d'insouciance, de liberté, de résilience, de rire, et d'émotion. Aujourd'hui, c'est Amaury qui prend les commandes. Champion du monde de natation, il nous fait plonger dans le grand bain pour une leçon de natation avec un "un petit truc en plus". Et avant de quitter la ville pour se mettre au vert, l'équipe s'offre une expérience à bord d'un speed-boat, qui va virer au cauchemar...enfin, surtout pour Killian et Kheira. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 Au cœur de la Scandinavie Les seigneurs des forêts Série documentaire en trois épisodes. Production : BBC. 2023. Réalisation : Tuppence Stone, Ingrid Kvale, Poppy Riddle. Terre d'Odin et de Thor, la Scandinavie offre des paysages à couper le souffle, de la Norvège glacée aux profondeurs de la forêt suédoise, à travers les côtes venteuses du Danemark et les volcans d'Islande. Ce territoire extrême a façonné son peuple à la culture unique et sa vie sauvage magnifique. Dans cet épisode, nous partons à la découverte de forêts ancestrales sorties d'un conte de fée nordique où les rennes et les humains cohabitent et où des lynx se laissent des messages d'amour sur les arbres. Le monde mythique de la Scandinavie surprend sans cesse par la beauté de ses cascades et de ses lacs gelés, tels d'immenses patinoires offertes par les dieux. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue 14:35 BEN HARPER A JAZZ A VIENNE Capté le 6 juillet 2025 au Théâtre Antique de Vienne Production Sequence SDP Réalisation Fabien Raymond Artiste légendaire, Ben Harper est de retour au festival Jazz à Vienne pour une soirée exceptionnelle et intimiste. Ben Harper est l'un des meilleurs auteurs-compositeurs de sa génération. Il est également l'un des auteurs-compositeurs les plus polyvalents et les plus courageux, n'hésitant pas à travailler dans un éventail de genres allant de la pop au reggae et à la soul, en passant par le blues, le rock, le funk et le folk. Il a enregistré 18 albums studio et a acquis une notoriété mondiale en vendant plus de 16 millions de disques dans le monde entier et en remportant trois Grammy Awards (meilleur album de soul gospel traditionnel, meilleure performance instrumentale pop et meilleur album de blues). Ben est né le 28 octobre 1969. Si sa musique et sa carrière incarnent la bravoure sonore, le brio, l'honnêteté lyrique et l'activisme social de cette époque charnière, Harper y ajoute sa conscience culturelle unique de l'ère moderne, en faisant entrer la musique avec une conscience sociale dans le présent, comme en témoigne sa nomination en 2023 pour le tout nouveau Grammy Special Merit Award de la Meilleure chanson pour le changement social. En 2022, Harper a donné une série de 12 concerts à guichets fermés au Kia Forum d'Inglewood, en Californie, avec le chanteur à succès Harry Styles. Le duo avait déjà collaboré à
12:35 Des trains pas comme les autres Namibie Auteurs : Alex Badin, Philippe Gougler, François Gall Réalisateur : Alex Badin Une série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage. 2018 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. En Namibie, dans cette nature âpre, aride et sublime, l'homme s'est fait une toute petite place, à part, modeste. Les trains y sont plutôt rares, seulement quelques lignes disparates prennent des voyageurs. Mais, à peine arrivé, Philippe Gougler sent que son voyage sur les rails va davantage relever du safari que du transport en commun... Ici, la nature est omniprésente, les animaux font tout simplement partie de la vie quotidienne. Mais la Namibie c'est aussi, et surtout, du sable. Les trains luttent au quotidien contre ce sable, qui peut bloquer toute une ligne en formant des dunes de plusieurs mètres sur le parcours, dont certaines peuvent atteindre 250 m de hauteur et une longueur de 30 km. On dit souvent que dans le désert il n'y a rien, ce n'est pas tout à fait vrai. Celui du Kalahari va réserver à Philippe une rencontre rare avec ceux qui vivent ici depuis toujours.	

l'album d'Harry Styles « Harry's House » récompensé par un Grammy. Ben a notamment joué de la guitare sur le morceau « Boyfriends ». Il a écrit des chansons pour Mavis Staples, Natalie Maines, Tom Morello, Taj Mahal, Rickie Lee Jones, Charlie Musselwhite, Solomon Burke et The Blind Boys of Alabama. Il a enregistré en studio avec Harry Styles, Keith Richards, Jack Johnson, John Mayer, John Lee Hooker, Ringo Starr et Ziggy Marley (pour n'en citer que quelques-uns) et s'est produit en concert avec Pearl Jam, Paul McCartney, Bruce Springsteen, Harry Styles et bien d'autres. Le dernier album de Harper, Wide Open Light, est sorti en juin 2023 et comprend « Yard Sale », en duo avec Jack Johnson. Il fait suite à l'album Bloodline Maintenance, qui a été nommé aux Grammy Awards pour ses révélations politiques et personnelles, son intrépidité et sa force d'âme. Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:00 Face à l'Histoire - L'épopée de Lady Liberty Episode 1 : la naissance d'une icône Une série documentaire en 3 épisodes de Philippe Collin, adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Corpoduction : Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. « L'Épopée de Lady Liberty » retrace l'histoire extraordinaire de la Statue de la Liberté : celle d'une idée française devenue le symbole mondial de l'Amérique. En 140 ans d'existence, Lady Liberty est devenue une figure plastique capable d'incarner les espoirs comme les contradictions de l'Amérique. Au moment où le pays s'apprête à célébrer les 250 ans de son Indépendance, mais où son président ébranle la démocratie, retracer son histoire permet de ne pas oublier sur quel socle elle repose. La Statue de la Liberté est née du désir d'un petit groupe d'intellectuels français d'offrir à la République américaine un signe de reconnaissance pour son combat contre l'esclavage et pour la Liberté. Le sculpteur Auguste Bartholdi s'empare de cette ambition et imagine une œuvre monumentale : La Liberté éclairant le monde. Financée de part et d'autre de l'Atlantique grâce à des expositions spectaculaires et des souscriptions populaires, elle est achevée à Paris en 1884, puis inaugurée à New York, deux ans plus tard. Dressée à l'entrée de la baie, elle devient le premier visage de l'Amérique pour des millions d'immigrants en quête d'une vie meilleure. Pourtant, cet idéal d'accueil est sans cesse remis en cause. Dans une Amérique en pleine crise, Lady Liberty apparaît alors comme le miroir des tensions du pays. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Les trésors de Marie-Antoinette à Versailles Réalisation : Florence Troquereau. Présentation : Sophie Jovillard. Une production Martange Production, avec la participation de France Télévisions. 2023 Ce numéro est consacré à la figure de la dernière souveraine de l'Ancien Régime et aux trésors qu'elle a laissés à Versailles : Marie-Antoinette. Aujourd'hui, les historiens et les conservateurs nous donnent à voir un autre personnage de celle qui fut la femme la plus haïe de son époque : une femme au goût raffiné et moderne qui a marqué son temps. A Versailles, Marie-Antoinette a cultivé son propre style et influencé toute l'Europe. Cet épisode permet de découvrir les coulisses d'un chantier d'exception : ses petits appartements dans le Château de Versailles, dont les meilleurs artisans d'art ont restitué le raffinement, l'élégance et la modernité. On peut aussi admirer une des plus belles collections au monde de boîtes en laque du Japon qui appartenaient à la Souveraine. Après plus de deux siècles de spéculations, ce numéro des « Trésors » révèle les derniers secrets de la correspondance que Marie-Antoinette a entretenue avec le comte de Fersen. Marie-Antoinette a aussi utilisé ses portraits officiels comme arme de communication massive. Ils sont signés de l'une des peintres les plus emblématiques de son temps : Élisabeth Vigée Le Brun. En 1780, la reine fait également construire un autre joyau méconnu : son petit théâtre, et 3 ans plus tard, débutent les travaux du hameau, véritable petit village d'architecture rurale avec des potagers qui renaissent et une laiterie de propreté. Bienvenue à Versailles pour y découvrir les trésors de Marie-Antoinette ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:35 Face à l'Histoire - L'épopée de Lady Liberty Episode 2 : le flambeau de la liberté Une série documentaire en 3 épisodes de Philippe Collin, adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Corpoduction : Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. « L'Épopée de Lady Liberty » retrace l'histoire extraordinaire de la Statue de la Liberté : celle d'une idée française devenue le symbole mondial de l'Amérique. En 140 ans d'existence, Lady Liberty est devenue une figure plastique capable d'incarner les espoirs comme les contradictions de l'Amérique. Au moment où le pays s'apprête à célébrer les 250 ans de son Indépendance, mais où son président ébranle la démocratie, retracer son histoire permet de ne pas oublier sur quel socle elle repose. Tout au long du XXe siècle, la Statue de la Liberté endosse de nombreux rôles. Restaurée en 1936 pour son 50ème anniversaire, elle incarne aux yeux de Franklin Roosevelt une promesse de paix

et le symbole d'une Amérique qui s'est construite grâce aux immigrés. La Seconde guerre mondiale fait d'elle une héroïne du combat contre le totalitarisme, puis une icône du monde libre. Dans les années 1960, elle devient le témoin des luttes pour l'égalité des droits et de l'opposition à la guerre du Vietnam qui fracture le pays. Richard Nixon tente de récupérer son image en s'adressant à la « majorité silencieuse », avant de sombrer dans le scandale du Watergate. À la fin des années 1970, l'Amérique doute d'elle-même. Et Lady liberty semble elle aussi abîmée. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Les pistes de la province de Tak font vite oublier la douceur des plages thaïlandaises. Durant la saison des pluies, Anuwat voyage toujours avec des chaînes pour équiper les roues de son 4x4 dans les passages les plus périlleux. La vie est âpre dans les montagnes ; le peuple Karen vit essentiellement de la culture du riz et du maïs et les ressources de la forêt remplissent encore les étagères des chamanes. D'autres doivent s'enfoncer au fond d'immenses grottes pour gagner de quoi vivre, sous les battements d'ailes de milliers de chauves-souris. Réfugiées des combats qui font rage dans le pays voisin, la Birmanie, les femmes-girafes deviennent une attraction à part entière pour l'économie de certains parcs à éléphants. Au Laos, Ham hisse difficilement son vieux camion militaire sur les pistes qui mènent à des champs de maïs surplombés d'étonnants pitons calcaires. Marchandises et passagers s'entassent dans sa remorque. Ici, les paysans ont bien du mal à se remettre de l'interdiction de cultiver le pavot et gagnent désormais bien moins leur vie. Pour se soigner ou se nourrir, ils doivent faire au plus simple et au moins onéreux ... Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:15 Face à l'Histoire - L'épopée de Lady Liberty Episode 3 : à l'ombre de la vieille dame Une série documentaire en 3 épisodes de Philippe Collin, adaptée du podcast original de Philippe Collin sur France Inter. Réalisation : Florence Platarets. Production : Muriel Meynard. Corpoduction : Agat Films/Radio France, avec la participation de France Télévisions. « L'Épopée de Lady Liberty » retrace l'histoire extraordinaire de la Statue de la Liberté : celle d'une idée française devenue le symbole mondial de l'Amérique. En 140 ans d'existence, Lady Liberty est devenue une figure plastique capable d'incarner les espoirs comme les contradictions de l'Amérique. Au moment où le pays s'apprête à célébrer les 250 ans de son Indépendance, mais où son président ébranle la démocratie, retracer son histoire permet de ne pas oublier sur quel socle elle repose. Au début des années 1980, la Statue de la Liberté est en mauvais état. Sa restauration devient un enjeu politique pour Ronald Reagan, qui y voit la marque du renouveau américain. En 1986, en pleine Guerre froide, la fête spectaculaire de son centenaire est l'occasion idéale pour faire triompher la liberté occidentale. Dans les années 1990, Lady Liberty incarne une Amérique prospère et sûre d'elle-même, jusqu'au choc du 11 septembre 2001. Figure de la résilience du pays, elle devient aussi l'étendard de la guerre contre le terrorisme, menée au nom de la Liberté. En 2025, la contre-révolution trumpienne l'érige en idole MAGA, en rempart contre tous les éléments susceptibles de souiller ou de détruire l'Amérique. A la fin du XIXe siècle, La Liberté éclairant le monde fut un rêve français, mais est-elle, encore aujourd'hui, un rêve américain ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:00 Les 100 lieux qu'il faut voir Le Nord, terre de vélo Réalisation : Vincent Dupouy. Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2026. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Le Tour de France c'est le Nord, le Nord c'est le Tour de France... Région ouvrière, minière, le Nord a fourni au cyclisme français, non seulement ses plus grands champions, comme Jean Stablinski, mais également certains des lieux qui ont forgé sa légende, comme la trouée d'Arenberg et ses fameux pavés ou le vélodrome de Roubaix et ses mythiques douches. Alors voici un voyage en terre de vélo, entre lieux incontournables, histoires méconnues et patrimoine industriel, en compagnie de ceux qui aiment passionnément ce territoire. Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - THAILANDE-LAOS, LES PEUPLES DES MONTAGNES Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Frédéric Elhorga et Philippe Lafaix	21:50 Les 100 lieux qu'il faut voir Alpes, les cols mythiques du Tour de France Série documentaire produite par Morgane Production, avec la

participation de France Télévisions. 2024. Réalisatrice : Mélodie Proust. Parcourir la France, c'est avoir l'embarras du choix ! "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades inoubliables en compagnie d'authentiques enfants du pays. Le Tour de France cycliste est un feuilleton sportif de renommée mondiale sur fond de paysages et de monuments du patrimoine français. S'il y a bien un lieu où il a écrit ses plus belles pages, c'est assurément dans les cols des Alpes. Du sauvage Queyras à l'impressionnante Vanoise en passant par le magnifique massif des Ecrins, voici un voyage entre pentes vertigineuses et pics abrupts, pour raconter une région et celles et ceux qui y vivent... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Produit par Emmanuel Perreau L'auteur de « Bel Ami », « Une Vie », ou encore « Le Horla » est une comète : en douze ans, il a écrit six romans, sept pièces de théâtre, près de trois cents nouvelles et un bon millier d'articles, exploré tous les genres littéraires, avant de mourir à seulement 42 ans dans la tristement célèbre clinique du Docteur Blanche. Fou, dit-on. Mais qu'est-ce que la folie de Maupassant, au juste ? Les conséquences de la syphilis, contractée alors qu'il n'a que 27 ans ? Une prédisposition génétique ? La rançon d'une gloire marquée par l'obsession du double, de l'irruption de la folie dans le réel ?... Enquête sur la vie et l'œuvre de Guy de Maupassant, amateur de chasse dans les bocages d'Etretat et de canotage sur les bords de Seine, familier des bordels et confident des prostituées, dévoré par la noirceur et la mélancolie... Il eut Gustave Flaubert pour mentor, Emile Zola pour ami, Sigmund Freud pour compagnon d'études sur les bancs de Charcot à La Salpêtrière... Il fut l'écrivain le plus célèbre de son époque. Mis à l'index pour outrage aux bonnes mœurs, il choqua la bonne société, décortiqua comme nul autre les mécanismes de la passion, de l'ambition, de la vanité et de la folie dans un style éblouissant. Avec les interventions de : Éric-Emmanuel Schmitt, écrivain, Sylvain Tesson, écrivain, Pierre Bayard, psychanalyste et écrivain, Olivier Frébourg, écrivain et éditeur, Noëlle Benhamou, maître de conférences à l'université de Picardie Jules Verne, Martine Reid, professeure émérite à l'université de Lille. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:45 Une maison, une légende Léon Blum à Jouy-en-Josas, revivre auprès de Jeanne Réalisatrice : Catherine Ulmer Lopez Série documentaire produite par A Prime Group, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. En cette année 1945, Léon Blum, l'artisan du Front populaire, revient de l'enfer : il a passé trois ans dans les prisons du régime de Vichy et deux ans comme otage des nazis. C'est au Clos des Metz, à Jouy-en-Josas qu'il va se ressourcer auprès de Jeanne, son ultime grand amour et goûter les dernières années d'une vie qui fut passionnée, dédiée à la politique, à la littérature et aux femmes de sa vie. Si elles sont moins connues, les dernières années de la vie de Léon Blum dans la maison de Jouy-en-Josas, ne sont pas synonyme de retraite. Elles représentent une nouvelle évolution de sa figure politique car il va continuer à servir son pays et contribuer à sa reconstruction. Avec la participation de Charles Berling, acteur, Dominique Torrès, petite-fille de Jeanne Torrès, Dominique Missika, historienne et éditrice, membre du comité scientifique de la maison Léon Blum à Jouy-en-Josas et Milo Levy-Bruhl, docteur en philosophie politique. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:45 COREE DU SUD, DE LA K-POP AU BOUDDHISME Série documentaire produite par Burning Bright Production. 2023. Ecriture : Louise Quayle et Clive Tulloh. Réalisation : Ed Venner. Avec Alexander Armstrong. Alexander Armstrong s'aventure en Corée du Sud. En partant à la rencontre de ses habitants, il découvre la culture de ce pays dynamique, qui a gagné en popularité mondiale ces dernières décennies. Dans cet épisode, Alexander se penche plus particulièrement sur la pop-culture contemporaine. Il rencontre un groupe de K-Pop, les Stacy, un « girl-band » en passe de devenir un phénomène. Il fait une séance photo, vêtu et maquillé comme un chanteur de K-Pop et va même jusqu'à enregistrer une chanson. Parallèlement, il s'interroge sur le taux de suicide, assez élevé dans le pays, et va vivre une expérience le mettant en situation de mort imminente... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
23:15 LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE - MAUPASSANT Collection documentaire produite par Rosebud Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de François Busnel et Adrien Soland Écrit par Guillaume Ballandras et François Busnel	

01:30
COREE DU SUD, DE CONFUCIUS A SQUID GAME

Série documentaire produite par Burning Bright Production. 2023.
Ecriture : Louise Quayle et Clive Tulloh.
Réalisation : Ed Venner.
Avec Alexander Armstrong.
Alexander Armstrong s’aventure en Corée du Sud. En partant à la rencontre de ses habitants, il découvre la culture de ce pays dynamique, qui a gagné en popularité mondiale ces dernières décennies.
Alexander se demande comment cette culture à la pointe de la technologie parvient également à conserver ses traditions. Dans cet épisode, il découvre plusieurs restaurants servant des plats locaux et va à la rencontre de petits commerçants spécialisés dans les produits de santé traditionnels. Il évoque aussi la situation passée et actuelle et le lien avec la Corée du Nord...

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version multilingue

02:10
COREE DU SUD, LECONS DE GASTRONOMIE

Série documentaire produite par Burning Bright Production. 2023.
Ecriture : Louise Quayle et Clive Tulloh.
Réalisation : Ed Venner.
Avec Alexander Armstrong.
Alexander Armstrong s’aventure en Corée du Sud. En partant à la rencontre de ses habitants, il découvre la culture de ce pays dynamique, qui a gagné en popularité mondiale ces dernières décennies.
Dans cet épisode, Alexander passe d’un grand marché de poissons, où il continue de tester les spécialités locales, à une distillerie de vin de riz, en passant par un chenil puis par le « Sunrise Peak », une presque île incontournable...

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version multilingue

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:00 OKOO	08:15 LES TROIS BRICOCHONS La récolte des Bananadouces
***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE La cueillette des gourmands	08:40 PEPPA PIG - SAISON 1 LE CHATEAU AUX 4 VENTS
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 Masha et Michka - Saison 7 Un visiteur surprise	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Sauvetage à la ferme
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET La mini-bête qui colle	09:20 Taki Tanuki La canicule
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Surprise	09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza se lavent les dents

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:45

YETILI - SAISON 1

QUI A PRIS LE DODOLE DE ZEKELE ?

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:00

Des trains pas comme les autres

Argentine du Nord - 1/2

Réalisation : Nicolas Boero.

Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero.

Série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2023.

Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.

Le voyage de Philippe débute dans les mythiques montagnes du nord, près de Salta. Ici, roulaient des trains de légende sur une voie pas toujours très en forme... Mais une équipe de cheminots bichonne la voie tous les jours pour lui redonner de sa superbe. Pour ce faire, ils circulent à bord d'un drôle d'engin, mi-train, mi-pickup. Philippe, continue son voyage dans les Andes et rencontre des lamas, un animal typiquement andin. Mais l'Argentine c'est aussi de longues côtes maritimes sur l'Atlantique... Philippe s'arrête dans une station balnéaire laissée à l'abandon. Un endroit incroyable, désertique, presque un décor de film fantastique... Il termine ce voyage dans la jolie ville d'Epecuen.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:30

La p'tite librairie

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:35

Des zoos nouvelle génération

S'amuser en captivité

Série documentaire en deux épisodes produite par Längengrad Filmproduktion GmbH. 2021.

Un film de Herbert Ostwald.

Cette série documentaire en deux parties emmène le téléspectateur dans les parcs zoologiques de l'ouest de l'Allemagne et fait découvrir la vie quotidienne de leurs pensionnaires. Leur mission, au-delà d'assurer la conservation de différentes espèces menacées, est plus que jamais de sensibiliser le public à la protection de la nature et des animaux.

Les parcs zoologiques modernes tentent de recréer des habitats qui se rapprochent le plus possible des milieux naturels des animaux. Afin que ces derniers ne s'ennuient pas et restent en bonne santé, différents dispositifs sont mis en place...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

11:30

Vivre loin du monde

La cabane dans la jungle

Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022.

Réalisation : Sean Mc Donnell.

Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement.

Dans cet épisode, Ben se rend sur les terres humides du nord-est de l'Australie, pour s'immerger dans la vie de Beth qui vit seule au milieu de cette contrée sauvage. Après avoir vécu dans la Byron Bay, elle a opéré un changement de vie radical il y a plus de 40 ans. Sans porte ni fenêtre, sa maison est ouverte à toute la faune et la flore environnantes. La première petite ville se trouve à plus de 50 kilomètres de chez elle. Féministe au caractère bien trempé, Beth n'accepte l'aide de personne mais s'ouvre petit à petit à Ben.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

Ce programme est disponible en version multilingue

12:35

Nus & Culottés

Objectif M

Réalisateurs : Guillaume Tisserand-Mouton, Nans Thomassey et Benjamin Coadic

Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2020

Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ?

Un voyage haut en couleurs qui commence au lac du Salagou, proche de Montpellier. Nans et Mouts rêvent de rencontrer le célèbre chanteur M, monter avec lui sur scène et entonner une chanson ! Caméras-baluchon sur l'épaule et caméra au poing, les deux acolytes vont sautiller de rencontres en découvertes.

Réaliseront-ils ce rêve fou ? Rencontrer M ? Et si oui, acceptera-t-il de les faire monter sur scène pour chanter avec lui devant des milliers de personnes ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Le doc du mag santé Un magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026 Chaque jour, deux reportages de 26 minutes dans les départements de France en immersion avec des patients et des professionnels de la santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 27/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles Ile Maurice, un paradis retrouvé Présentation : Jérôme Pitorin Réalisation : Jean-Yves Cauchard Reportages : Sylvain Pierron Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022 Plages de sable blanc, récifs de corail magnifiques, forêts luxuriantes ou encore montagnes sauvages, cette île de l'océan Indien possède une multitude de paysages à couper le souffle. Culturellement aussi, elle a beaucoup à offrir. Comment les Mauriciens font-ils pour attirer autant de touristes tout en proposant un tourisme raisonné ? Jérôme Pitorin va à leur rencontre, il débute sa découverte de l'île Maurice sur une plage de Flic-en-Flac... Sujets : le plus beau golf du monde/Pêcheur le jour, chanteur la nuit/Le renouveau de la culture hindouiste/Une île mobilisée contre la marée noire/A la reconquête de la biodiversité/La passion des courses hippiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 27 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:25 Des trains pas comme les autres Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture	18:55 Silence, ça pousse ! Emmanuel Mury et Pas de panique chez Alan Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de

l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : conscient que le corps est la limite du jardinier et du maraîcher, Emmanuel Mury n'a de cesse d'inventer des outils afin de le ménager. Découverte : des progrès ont, certes, été faits, mais il y a encore du chemin pour combattre le gaspillage alimentaire. On dresse un petit inventaire de quelques pistes à suivre. Visite de jardin : sur les rives du Lac Léman, à Yvoire, " Le jardin des 5 sens " déroule ses chambres et nous invite à faire une expérience inédite. Pas de panique : à Lorient, chez Alan et Camille, le jardin a été divisé pour mieux le structurer, le moment est maintenant venu d'y ajouter des plantes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	du changement climatique. Fourrage en baisse pour les animaux et récoltes menacées pour les pommes, la réintroduction des bocages pourrait-elle stopper cette fuite en avant ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:55 A la rencontre des baleines avec Steve Backshall Des baleines et des hommes Réalisation : Ellen Husain, Tom Whitworth Une série documentaire produite par Sky UK Limited. 2023 Steve Backshall explore la relation unique qui unit les humains aux baleines. En rencontrant cachalots, dauphins et baleines à bosse, il révèle leur intelligence, leurs structures sociales complexes et leurs modes de communication sophistiqués. Du temps de la chasse intensive à l'éveil d'une conscience écologique, notre perception a profondément évolué. Mais malgré cette prise de conscience, les baleines restent confrontées à de nombreuses menaces, notamment le bruit croissant des océans. Une question traverse l'épisode : mieux les comprendre permettra-t-il enfin de mieux les protéger ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:50 Sale temps pour la planète - Alsace, un terroir en mouvement Un film de Morad Aït-Habbouche Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. L'Alsace, région où se mêlent traditions et savoir-faire ancestraux, est profondément bouleversée par le changement climatique. Dans ses paysages vallonnés, le réchauffement modifie les cycles des cultures, des vignes aux choux, et redéfinit l'avenir des filières locales. Entre sécheresses et températures extrêmes, producteurs et artisans cherchent des solutions pour préserver ce terroir unique. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Sale Temps pour la Planète : Normandie, là où la terre recule Un film de Morad Aït-Habbouche Une série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. En Normandie, la hausse du niveau des mers et la multiplication de tempêtes gringotent petit à petit la côte, à l'image des magnifiques roches calcaires qui font la célébrité d'Etretat. Dans ce combat déséquilibré, l'adaptation passe par un recul stratégique ou la construction d'infrastructures temporaires. C'est le pari inédit tenté par Caen dont tout un quartier en risque inondable va être réhabilité avec des bâtiments démontables ! L'arrière-pays doit aussi faire face à des nouveaux défis pour endiguer les effets	22:50 C dans l'air Emission du 27 juillet 2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	23:55 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:00**Enquête de santé****Un été en toute sécurité**

Un documentaire de Safar Baroud

Une production 17 juin Media avec la participation de France Télévisions

Il suffit parfois d'un pépin de santé pour tout gâcher. Coup de soleil, piqûres de moustiques, intoxication alimentaire... L'été n'est pas sans risque. Alors comment profiter pleinement de cette saison sans mettre sa santé en péril ? Quels réflexes adopter, quels produits choisir et surtout, quels pièges éviter ?

Premier ennemi, le soleil et ses dangers. Brûlures, vieillissement cutané et cancers de la peau qui peuvent survenir des décennies après l'exposition. Crèmes, huiles, sprays... Face à une offre pléthorique, difficile de s'y retrouver. Quels sont les produits les plus efficaces et comment éviter les erreurs fréquentes d'utilisation ?

Dans la trousse à pharmacie, l'autre indispensable de l'été, ce sont les répulsifs anti-moustiques. Mais comment choisir entre les solutions à appliquer sur la peau, les bombes insecticides, les diffuseurs électriques, les spirales à brûler ou les bracelets antimoustiques ? Nos tests révèlent quelques surprises.

La chaleur elle aussi peut devenir un ennemi redoutable. Déshydratation, malaise, complications rénales... Comment reconnaître les signaux d'alerte ? Quelle quantité d'eau faut-il boire ? Et que valent les produits censés optimiser l'hydratation ?

Et puis il y a les plaisirs de la table... souvent synonymes de convivialité, mais aussi de risques. Mauvaise conservation des aliments, hygiène douteuse dans certains restaurants ou cuisson excessive au barbecue... Les pièges sont nombreux.

Entre témoignages et expériences scientifiques, ce documentaire donne toutes les clés pour passer un été... en toute sécurité !

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:50**Lucie : mission Brésil**

Un film écrit et réalisé par Jérémy Michalak.

Un documentaire produit par Prolifilms, avec la participation de France Télévisions. 2019

Lucie est une punk montée sur roulettes. Elle est styliste, passionnée de mode et de voyages... mais condamnée par une maladie génétique incurable à vivre sur un fauteuil roulant. Bien décidée à ne pas subir sa vie, mais à vivre la vie dont elle rêve, Lucie s'est lancé un défi fou : traverser la planète et prouver que rien ne peut l'arrêter. Pour la suivre en images, elle a convaincu Jérémy Michalak (qui était bien loin d'imaginer dans quoi il

mettait les pieds) de relever ce pari que tout le monde croyait impossible. Lucie et Jérémy partent à la découverte du Brésil ! De Rio jusqu'aux chutes d'Iguazu, en passant la jungle de la Costa Verde et les plages de Buzios. Un pays fascinant, qu'ils vont découvrir pour la première fois, et qui leur réserve son lot de surprises, des bonnes... et des moins bonnes. Ce voyage entre découvertes, rencontres, rires et émotion va une fois de plus bousculer nos a priori et nos préjugés.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:40**Echappées Belles****Ile Maurice, un paradis retrouvé (reprise)**

Présentation : Jérôme Pitorin

Réalisation : Jean-Yves Cauchard

Reportages : Sylvain Pierron

Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2022

Plages de sable blanc, récifs de corail magnifiques, forêts luxuriantes ou encore montagnes sauvages, cette île de l'océan Indien possède une multitude de paysages à couper le souffle. Culturellement aussi, elle a beaucoup à offrir. Comment les Mauriciens font-ils pour attirer autant de touristes tout en proposant un tourisme raisonné ? Jérôme Pitorin va à leur rencontre, il débute sa découverte de l'île Maurice sur une plage de Flic-en-Flac...

Sujets : le plus beau golf du monde/Pêcheur le jour, chanteur la nuit/Le renouveau de la culture hindouiste/Une île mobilisée contre la marée noire/A la reconquête de la biodiversité/La passion des courses hippiques.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:15 LES TROIS BRICOCHONS Une surprise pour Laura
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Cherche et trouve	08:40 PEPPA PIG - SAISON 7 LE MARCHE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 Masha et Michka - Saison 7 Les sauveteurs affamés	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 La revanche de Super Lou
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Super mini-soeur	09:20 Taki Tanuki Un joli vase
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Le magasin de la télé	09:40 Trotro et Zaza La surprise

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 YETILI - SAISON 1 VICTOR Ce programme est disponible en version sous-titrée	Lucie s’élance à la découverte de l’ancien royaume de Siam, apportant avec elle son optimisme solaire, son humour ravageur, sa générosité sans limite... et son équipe de garçons bien lourds. Et comme d’habitude, nous lui avons concocté un programme sur mesure. De Bangkok aux plages de rêve et câlins avec des éléphants à Phuket et Krabi, avant un final en beauté sur l’île mythique de Koh Lanta, réalisé sans totem d’immunité, un nouveau road trip déjanté et hilarant, jalonné de rencontres bouleversantes.
10:00 Des trains pas comme les autres Argentine du Nord - 2/2 Réalisation : Nicolas Boero. Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero. Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2023. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l’imprévisible. Philippe part à la découverte de l’Argentine du Nord. Avant d’atteindre la capitale, il profite d’ un petit train qui va lui permettre de découvrir une boisson énergisante très locale : le maté. Il se pose ensuite à Rosario, une ville qui a vu naître nombre de footballeurs. C’est un jour particulier, car certains fans se rassemblent pour une messe en l’honneur de leur Dieu, Maradona. Philippe reprend le train à Buenos Aires. Une capitale touchée par l’inflation depuis des années mais qui continue de vivre au rythme du tango. Il arpente un quartier pas comme les autres : le delta. Dans ce labyrinthe de canaux et de rivières, c’est un autre Buenos Aires, plus vert, que découvre Philippe, et notamment ses bateaux-épicerie qui naviguent jusqu’à la mer. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:35 A la rencontre des baleines avec Steve Backshall Les nomades des océans Réalisation : Ellen Husain, Tom Whitworth Une série documentaire produite par Sky UK Limited. 2023 Les baleines sont les grandes migratrices de la planète, parcourant des milliers de kilomètres pour se nourrir et se reproduire. Steve Backshall suit ces odyssées extraordinaires, de Tahiti à l’Argentine en passant par la Norvège, à la rencontre d’espèces qui défient les distances et les extrêmes. Au fil de ces voyages, il observe des moments de vie rares : naissance de baleineaux, premiers instants d’allaitement, regroupements spectaculaires. Mais ces migrations sont de plus en plus fragilisées par les dérèglements du monde moderne : trafic maritime, changements climatiques et nouveaux prédateurs perturbent ces cycles millénaires. Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:35 Nus & Culottés Objectif Danemark Réalisation : Nans Thomassey, Guillaume Tisserand-Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche Télévision, avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2019 Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l’échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Départ d’un coin de nature sauvage en Norvège pour atteindre la mer et passer une nuit dans un phare au Danemark. Nans et Mouts vont de rencontres en découvertes dans le pays des Vikings. Mais les phares sont-ils encore en fonctionnement ? Et sont-ils
10:30 Lucie en Thaïlande Un film écrit et réalisé par Jérémy Michalak Une production Jetlag TV, avec la participation de France Télévisions. 2025	

accessibles aux voyageurs ? Comment trouver le chemin pour se hisser en haut de ces monuments intemporels aussi robustes que poétiques ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	France. C’est une terre de peintres traversée par un fleuve, la Seine, que nous allons sillonner. Un territoire, source d’inspirations pour les Impressionnistes, un mouvement artistique qui révolutionna sa discipline à la fin du 19ème siècle. En mettant l’accent sur la lumière et la couleur, en peignant en extérieur, ils réalisèrent des œuvres jamais vues auparavant, et qui aujourd’hui encore nous bouleversent... De Paris à Trouville, au fil du génie de ces grands artistes, laissez-vous emporter dans ce voyage aux mille lumières et couleurs... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
13:35 Le doc du mag santé Un magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026 Chaque jour, deux reportages de 26 minutes dans les départements de France en immersion avec des patients et des professionnels de la santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 28/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l’actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l’information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles Le Morbihan, de village en village Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Olivier Corre Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2020. Le Morbihan, seul département à porter un nom breton (« petite mer »), est la destination estivale par excellence pour les touristes français et étrangers. Elle attire avec sa côte sauvage, son golfe et ses îles. Alors quand arrivent les beaux jours, les villages de la côte ou des îles voient rapidement leur population croître. Les villages de l'intérieur, souvent plus confidentiels et comme figés dans le temps, ne manquent pas non plus d'atouts... De la très touristique Rochefort-en-terre à l'oubliée Lizio en passant par Pénérf la familiale, Ismaël Khelifa aura de quoi satisfaire tous les voyageurs curieux... Sujets : la douceur de vivre des villages bretons/Les amoureux du patrimoine/L'huître, trésor de Pénérf/Augan, village vivant/ Bretagne, sorcières et druides /Le canal de Nantes à Brest. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 28 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:25 Les 100 lieux qu'il faut voir Les impressionnistes de Montmartre aux côtes Normandes Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Mélodie Proust. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de	19:00 Silence, ça pousse ! Le conservatoire du bégonia et retour Pas de panique chez Martine et Alain Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très

largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d’une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d’un paysage naturel ou sculpté par l’homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d’apprendre, de s’évader et de rêver. Temps fort de l’émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : toujours à la recherche de méthodes alternatives pour soigner les plantes, Eric Petiot pratique sur elles l’acupuncture. Découverte : pâtisser sans utiliser de matières animales est la voie qu’une nouvelle génération s’emploie à mettre au point pour les becs fins. Visite de jardin : intendant de la marine sous Louis XIV, Michel Bégon conduit nos pas dans la ville de Rochefort et au Conservatoire du bégonia. Pas de panique : retour chez Martine et Alain. Trois ans plus tard, leur petit jardin secret a-t-il trouvé ses usages et les plantes ont-elles pris possession de l’espace ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:00 La Mariée était en noir Long Métrage de François Truffaut. 1968 Scénario : François Truffaut, Jean-Louis Richard Directeur de la photographie : Raoul Coutard Avec Jeanne Moreau, Claude Rich, Jean-Claude Brialy, Michel Bouquet, Charles Denner, Michael Lonsdale, Daniel Boulanger, Alexandra Stewart... Le jour de son mariage, à la sortie de l’église, une femme voit son mari tomber, abattu d’une balle. Une seule chose désormais occupe son existence : retrouver les cinq meurtriers de son mari pour se venger. Elle choisit cinq manières différentes de les approcher et de les tuer... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
20:00 Au bout c'est la mer Le fleuve Ouémé (Bénin) Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu’à l’embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l’eau. François embarque sur le Fleuve Ouémé, le plus grand fleuve intérieur du Bénin. Pour sa première navigation en pirogue, François partage les eaux du fleuve avec les hippopotames et les pêcheurs, puis fait escale à Bohicon, pour assister à une consultation vaudou. Près de Ouinhi, il rencontre les courageux extracteurs de sable fluvial, qui font migrer celui-ci vers d’autres horizons... François pénètre ensuite dans la Vallée du Ouémé, l’une des plus imposantes vallées agricoles au monde. Il poursuit sa route vers la mythique Ganvié, la plus grande cité lacustre d’Afrique, et prend part à une course de pirogues. Il découvre ensuite les communautés religieuses de ce village flottant unique. François termine son voyage à Cotonou, la vibrante capitale économique du Bénin avant de rejoindre la mer... Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:35 C dans l'air Emission du 28 juillet 2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l’actualité en compagnie de quatre experts. En fin d’émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	23:40 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
	23:45 LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE - COLETTE Collection documentaire créée par François Busnel, produite par Rosebud Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Catherine Aventurier Écrit par Margaux Opinel Produit par Emmanuel Perreau Avec la voix de Florence Loiret Caille (Colette). Colette. L’une des écrivaines préférées des Français, dont les

œuvres sont devenues des classiques. Autrice de " Claudine à l'école ", " Chéri ", " Le Blé en Herbe " ou " Gigi ", on lui doit une soixantaine d'ouvrages, plus de deux mille articles de presse, et une correspondance qui parcourt plus d'un demi-siècle. Mais celle dont le nom évoque d'emblée une certaine idée de la liberté est aussi l'objet de malentendus : reine du paradoxe, insaisissable, féroce, excessive, Colette va où bon lui semble et surtout là où on ne l'attend pas. Elle mène sa vie littéraire, artistique et amoureuse en s'affranchissant de tous les codes et de toutes les modes pour ne suivre qu'une seule ligne de conduite : la sienne. La liberté a guidé tous ses choix, littéraires, artistiques mais aussi amoureux, qu'elle raconte dans une œuvre incandescente. Jean Cocteau a bien résumé le parcours de Colette : « Vie de Colette, scandale sur scandale, puis tout bascule, elle passe au rang d'idole ! ». Comment la petite Bourguignonne est-elle devenue la scandaleuse puis l'idole ? C'est ce que nous raconte François Busnel dans ce documentaire.

Avec la participation de Mona Ozouf, historienne et philosophe, Nicolas Mathieu, écrivain, prix Goncourt 2018, Lydie Salvayre, écrivaine, psychiatre, prix Goncourt 2014, Frédéric Maget, écrivain - Président de l'association des Amis de Colette, Emmanuelle Lambert, écrivaine, biographe et Régine Detambel, écrivaine, bibliothérapeute.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:15

Echappées Belles

**Le Morbihan, de village en village
(reprise)**

Présentation : Ismaël Khelifa

Réalisateur : Olivier Corre

Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2020.

Le Morbihan, seul département à porter un nom breton (« petite mer »), est la destination estivale par excellence pour les touristes français et étrangers. Elle attire avec sa côte sauvage, son golfe et ses îles. Alors quand arrivent les beaux jours, les villages de la côte ou des îles voient rapidement leur population croître. Les villages de l'intérieur, souvent plus confidentiels et comme figés dans le temps, ne manquent pas non plus d'atouts... De la très touristique Rochefort-en-terre à l'oubliée Lizio en passant par Pénérf la familiale, Ismaël Khelifa aura de quoi satisfaire tous les voyageurs curieux... Sujets : la douceur de vivre des villages bretons/Les amoureux du patrimoine/L'huître, trésor de Pénérf/Augan, village vivant/ Bretagne, sorcières et druides /Le canal de Nantes à Brest.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:15 LES TROIS BRICOCHONS Le concert de Lucie
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE L'épouvantable épouvantail
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 7 Le badge de Michka	08:40 Peppa Pig - Saison 8 LE MUSEE DES SCIENCES
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET La boussole maboule	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Des vacances pour le chat
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Né hier	09:20 Taki Tanuki Une mémoire de taille
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Les zazanimaux

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 YETILI - SAISON 1 MOI DEVANT Ce programme est disponible en version sous-titrée	En 2023, la création d’une nouvelle sortie du RER B de la station « Port Royal », a entraîné une fouille archéologique. Une rare opportunité qui a permis la redécouverte d’une portion de la plus grande nécropole de Lutèce datant du IIème siècle après Jésus-Christ. Une cinquantaine de squelettes placés dans des cercueils en bois, dont certains avec une pièce en or dans la bouche et des offrandes ont été mis au jour : une trouvaille exceptionnelle. Mais qui étaient les Parisii qui vivaient ici ? Que racontent-ils du Paris antique ? Au regard de leurs découvertes, les scientifiques vont pour la première fois être en mesure de « ressusciter » certains personnages enterrés dans cette nécropole grâce à un studio virtuel et faire revivre devant nos yeux la Lutèce antique.
09:55 Des trains pas comme les autres Pays-Bas - 1/2 Réalisation et mise en images : David Perrier Auteurs : Philippe Gougler & David Perrier Production : Jean-Baptiste Jouy Présenté par Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step By Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2023 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler embarque pour un périple en train passionnant et original. Nous avons tout un tas d'idées reçues à propos des Pays-Bas. Il y a des tulipes, mais pourquoi dans ce pays et pas ailleurs ? On sait que c'est plat, mais on ne sait pas vraiment pourquoi, il y a des moulins, mais on ne sait pas trop à quoi ils servent... Autant de mystères résolus par Philippe Gougler grâce à des rencontres étonnantes et chaleureuses avec au programme une fourrière à vélo, un déjeuner dans un tramway et une cueillette de tulipes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 12:05 Outremer.story Les Outre-mer en altitude Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Partons à l’assaut des paysages les plus escarpés des territoires ultramarins. Volcans, forêts de haute montagne, ascensions périlleuses, villages enclavés : un autre monde, plus secret, se dévoile derrière les nuages : celui des outre-mer en altitude. Rudy, pilote d’hélicoptère, nous embarque dans son cockpit pour découvrir les cirques vertigineux de La Réunion. En Martinique, Nicolas part à l’assaut de la montagne Pelée. Ce volcan toujours actif a marqué son île de sa lave. À Bora Bora, Raimanu est un adepte du parapente. Depuis plusieurs années, après ses journées de travail, il s’élance dans les airs... Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:35 Nus & Culottés Objectif Rodrigues Réalisation : Charlène Gravel, Nans Thomassey et Guillaume Tisserand-Mouton Série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2019. Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtements ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Départ d’une plage de l’île de Rodrigues pour offrir un cadeau à la personne la plus âgée de l’île. Dans cet épisode, ce sont les extrêmes qui se tendent la main. De la source, symbole de naissance, à cette personne unique sur l’île, symbole de sagesse, c’est toute la diversité de la population Rodriguaise que Nans et
10:30 Lutèce, sur les traces des Parisii Un film écrit par Manon Raineri Réalisé par Alexis de Favitski Une coproduction Eclectic / INRAP, avec la participation de France Télévisions - 2025	

Mouts vont rencontrer. Une ode à la vie, partagée avec toutes les générations. Rencontrer la doyenne, c'est rencontrer l'âme de l'île, et une tout autre époque. Comment a-t-elle vu se transformer son environnement ? Quel est son secret de longévité ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Sale Temps pour la Planète : Pyrénées, alerte venue des sommets Un film de Morad Ait Habbouche Une série documentaire produite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série étudie les conséquences des changements climatiques. Dans les Hautes-Pyrénées le changement climatique a déjà des conséquences visibles : les glaciers auparavant si nombreux sont en voie de disparition. Aujourd'hui, il en reste à peine une vingtaine sur l'ensemble du massif... Pour la première fois, tous les habitants de la montagne doivent vivre avec la perspective d'un manque d'eau, que ce soient les éleveurs à la recherche de bons pâturages en altitude ou tout simplement la faune locale, à l'image du surprenant desman des Pyrénées, ce petit « rat trompette » qui a besoin d'un débit d'eau important dans les rivières. En altitude, la fonte touche aussi le permafrost, liant essentiel pour retenir les roches en cas de pluies importantes. Les chutes de roches se multiplient avec l'érosion accélérée de la montagne et menacent tous les territoires en contre-bas jusqu'au piémont pyrénéen beaucoup plus peuplé, à l'image du sanctuaire de Lourdes, désormais menacé par les intempéries. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Le doc du mag santé Un magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026 Chaque jour, deux reportages de 26 minutes dans les départements de France en immersion avec des patients et des professionnels de la santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 29/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles Véloritime, d'Etretat à Calais Présenté par Sophie Jovillard Réalisateur : Frédéric Mianne Reportages : Yohann Bensoussan Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 Longue de 1500 kilomètres, la piste cyclable « Véloritime » offre une vue imprenable sur le littoral nord de la France et ses sites emblématiques tels qu'Etretat et la Baie de Somme. Ce parcours aménagé propose une façon sympathique et écologique de découvrir rien de moins que trois sites classés à l'Unesco, cinq "Grands Sites de France" et une cinquantaine de phares ! L'itinéraire peut être divisé en portions selon les difficultés, une manière originale de rendre accessible le patrimoine naturel, historique et culturel de ces régions. À vélo, en trottinette et même en rosalie, Sophie Jovillard partira du pied des falaises d'Etretat pour se rendre à celles de Cap Blanc-Nez et de Cap Gris-Nez, en passant par la Baie de Somme et la Côte d'Opale... Sujets : l'aventure au grand air/Sur les routes du lin/La côte Belle-Epoque/Paysans, entre terre et mer/Dompter le littoral grâce au vélo/La douce folie des gens du Nord. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 29 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

18:55
Silence, ça pousse !
La trame noire et Pas de panique chez Charles

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : renouant avec des pratiques du moyen âge, un couple a repris la culture du houblon à l'aide de moutons. Découverte : la trame noire. L'obscurité est une condition sine qua non pour l'existence d'une partie de la biodiversité ; la préserver est un combat qui commence à porter ses fruits. Visite de jardin : à Clisson, les jardins de la Garenne Lemot nous transportent dans une Italie réinventée, et dans les mythologies du XVIIIe siècle en marchant le long de la Sèvre Nantaise. Pas de panique : en Ile-de-France, le jardin de Charles est étroit et infiniment long. Il faut restructurer l'espace avec de belles plantes.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00
Au bout c'est la mer
Le fleuve Kapuas (Indonésie - Bornéo)

Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Stéphane Jobert et François Pécheux. Réalisation : Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François Pécheux part à la découverte du plus long fleuve indonésien, le Kapuas, sur l'île de Bornéo. Avec plus de 1100 kilomètres à parcourir, il part du village de Selimbau. Véritable perle de l'Indonésie, ce village flottant est surnommé « la petite Venise » du Kapuas. Exo, son guide local, l'initie à la pêche au

filet. François poursuit son voyage à bord d'une véritable maison flottante, un « Dragon Boat » sur lequel il va, une journée entière, découvrir le quotidien de l'équipage et admirer la beauté de la forêt équatoriale qui borde le fleuve. Arrivé à Sintang, François va enfin percer le mystère de la culture des nids d'hirondelles. C'est à Pontianak qu'il passe l'équateur et s'initie au sport national, le Pencak Silat. La mer n'est plus très loin, au-delà des paysages magnifiques à la végétation luxuriante, entre la Mer de Chine et l'Océan Indien...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:00
Nus & Culottés
Objectif Mont-Saint-Michel

Un film de Nans Thomassey, Guillaume Tisserand-Mouton et Charlène Gravel
Une série documentaire produite par Bonne Pioche Télévision, avec la participation de France Télévisions. 2025
Nans et Mouts débutent leur aventure sur une petite île au large de Cannes, en Méditerranée, avec un rêve aussi fou qu'inattendu : traverser la France et organiser un concert en montgolfière survolant le mythique Mont-Saint-Michel. Comme toujours, ils partent sans argent, sans vêtements et sans équipe technique, comptant uniquement sur la générosité et la solidarité des personnes rencontrées en chemin pour avancer dans leur voyage. Pour réaliser leur rêve, ils doivent parcourir plus de 1 000 kilomètres à travers la France, se loger et se nourrir, rencontrer un pilote de montgolfière, une personne assez farfelue pour élever sa voix dans le ciel, au-dessus du Mont-Saint-Michel. Tout cela sans le moindre sou.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

22:50
Nus & Culottés
Objectif Sicile

Réalisateurs : Guillaume Mouton, Nans Thomassey, Charlène Gravel
Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2016
Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Depuis les spectaculaires calanques de Marseille, Nans et Mouts se lancent un nouveau défi : parcourir l'Italie jusqu'à la Sicile afin de faire griller des guimauves au sommet d'un volcan. Les deux

acolytes parcourent pas moins de 1500 kilomètres en stop. Particulièrement volontaire, le tandem tente même de voyager en jet privé. Surprises, rebondissements mais aussi déceptions ponctuent ce périple fort en émotions.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:50 C dans l'air Emission du 29 juillet 2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:45 Echappées Belles Véloritime, d'Etretat à Calais (reprise) Présenté par Sophie Jovillard Réalisateur : Frédéric Mianne Reportages : Yohann Bensoussan Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 Longue de 1500 kilomètres, la piste cyclable « Véloritime » offre une vue imprenable sur le littoral nord de la France et ses sites emblématiques tels qu'Etretat et la Baie de Somme. Ce parcours aménagé propose une façon sympathique et écologique de découvrir rien de moins que trois sites classés à l'Unesco, cinq "Grands Sites de France" et une cinquantaine de phares ! L'itinéraire peut être divisé en portions selon les difficultés, une manière originale de rendre accessible le patrimoine naturel, historique et culturel de ces régions. À vélo, en trottinette et même en rosalie, Sophie Jovillard partira du pied des falaises d'Etretat pour se rendre à celles de Cap Blanc-Nez et de Cap Gris-Nez, en passant par la Baie de Somme et la Côte d'Opale... Sujets : l'aventure au grand air/Sur les routes du lin/La côte Belle-Epoque/Paysans, entre terre et mer/Dompter le littoral grâce au vélo/La douce folie des gens du Nord. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:55 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:00 Vivre loin du monde Slab City, dans le désert californien Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Natalie Wilkinson. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Ben se rend à Slab City en Californie. Sur cette ancienne base militaire dans un désert à deux heures de San Diego, DNA, 49 ans, a trouvé refuge après avoir alterné des séjours en prison et la rue pendant de nombreuses années. Dans cet endroit des dernières chances, il ne s'arrête jamais de bricoler et d'aider les autres... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue	

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:15 LES TROIS BRICOCHONS Une amitié à réparer
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE La promenade chut
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 8 La roue de l'amitié	08:40 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 L'ILE DESERTE Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Il y a toujours une solution
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Le mini-glouton	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki La fête des enfants
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY- SAISON 3 Mini Bluey	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza font les bébés

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 YETILI - SAISON 1 C'EST MOI LE PLUS FORT Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:30 Au coeur de la Scandinavie La magie des fjords Série documentaire en trois épisodes. Production : BBC. 2023. Réalisation : Tuppence Stone, Ingrid Kvale, Poppy Riddle. Terre d'Odin et de Thor, la Scandinavie offre des paysages à couper le souffle, de la Norvège glacée aux profondeurs de la forêt suédoise, à travers les côtes venteuses du Danemark et les volcans d'Islande. Ce territoire extrême a façonné son peuple à la culture unique et sa vie sauvage magnifique. Dans cet épisode, nous partons à la rencontre des hommes et de la faune des côtes scandinaves, sur fond de mythes et de légendes. Des îles suédoises jusqu'aux fjords de Norvège, nous explorons les merveilles de la vie marine foisonnante qu'offre l'eau chaude du Gulf Stream. Les chercheurs attentifs au changement climatique partent en mer ou sautent en parachute dans le fjord pour observer d'étonnantes espèces.
Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:55 Expression directe Rassemblement National Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
10:00 Des trains pas comme les autres Pays-Bas - 2/2 Réalisation et mise en images : David Perrier Auteurs : Philippe Gougler & David Perrier Production : Jean-Baptiste Jouy Présenté par Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step By Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2023 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler embarque pour un périple en train passionnant et original. Nous avons tout un tas d'idées reçues à propos des Pays-Bas. Il y a des tulipes, mais pourquoi dans ce pays et pas ailleurs ? Il y a des moulins, mais on ne sait pas trop à quoi ils servent... Autant de mystères résolus par Philippe Gougler grâce à des rencontres étonnantes et chaleureuses avec au programme un curieux bar à fromage, un train-bus pas comme les autres et un surprenant hôpital pour phoques. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:30 Ambre coiffure, le salon voyageur En Corée du Sud Série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions. 2023. Réalisation : Frédéric Martin. Equippée de son indispensable mallette de coiffure, Ambre Dupont, apprentie coiffeuse, sillonne la planète dans le but de découvrir ce que révèlent les cheveux à travers les traditions et les tendances. Fascinée par la culture coréenne et son approche unique de la beauté, Ambre souhaite en apprendre davantage sur les pratiques locales en matière de coiffure. En Corée du Sud, la coiffure est en effet bien plus qu'une simple question d'esthétique : elle est souvent associée à l'identité, à la personnalité et au statut social d'une personne. De la culture k-pop chez les jeunes à Séoul, aux salons à la pointe de la technologie, en passant par les revendications des jeunes femmes aux cheveux courts dans une société où cela est mal accepté, jusqu'au cœur des villages méridionaux à la rencontre des personnes âgées isolées qui ont des traditions bien particulières, Ambre va découvrir qu'au-delà de l'apparence physique, la coiffure est un élément-clé de la culture coréenne.
10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 12:35 Nus & Culottés Pour le meilleur et le pire ! Réalisation : Guillaume Tisserand-Mouton, Nans Thomassey et

Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche Télévision, avec la participation de France Télévisions. 2020 Depuis plus de 10 ans, Nans et Mouts parcourent les routes sans argent, en commençant leurs voyages tout nus et loin de tout. Aujourd'hui, ils partagent les pépites de leurs aventures et font (re)découvrir les plus beaux moments de « Nus & Culottés ». Au programme de "Pour le meilleur et le pire !" : un rêve qui prend sa source au Lac Saint Jean, un "mobylette trip" et de la "péniche stop" pour atteindre les aurores boréales en Islande. Des rencontres, des rires, de la joie et autant de galères. Un véritable condensé d'humanité et de confiance en la vie ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:30 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - TANZANIE, LAC TANGANIKA ET VOGUE LA GALERE Série documentaire produite par Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions et du CNC. Réalisateur : Philippe Lafaix Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète. En Afrique de l'Est, en Tanzanie, le plus grand lac du monde, le lac Tanganika, est d'une beauté exceptionnelle. Pour les habitants, rejoindre leurs villages enclavés sur les rives sud du lac est une aventure difficile. Les Tanzaniens ont deux options : vingt heures de pick-up sur une piste défoncée ou trois jours de navigation sur le plus vieux cargo du monde, le Liemba. Sur la piste, les commerçants tentent d'arriver au marché mais des pluies diluviennes embourbent la route. Sur le vieux rafiot, les passagers s'entassent dans les cales bondées. Le capitaine a du mal à faire régner le calme. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
13:35 Le doc du mag santé Un magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026 Chaque jour, deux reportages de 26 minutes dans les départements de France en immersion avec des patients et des professionnels de la santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 30/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles Week-end à La Rochelle Présentation : Jérôme Pitorin Réalisateur : Franck Poirier Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2020 Avec ses vieilles tours, ses quais, ses rues pavées de pierres de lest venues du monde entier, ses maisons à pans de bois datant du Moyen-âge, son hôtel de ville – le plus ancien de France – ou encore ses hôtels particuliers qui furent les demeures d'armateurs, La Rochelle est un musée à ciel ouvert. Elle est également une ville pionnière dans de nombreux domaines tels que la préservation de l'environnement. Jérôme Pitorin débute son séjour charentais dans la ville de Surgères.... Sujets : la porte du Sud-Ouest/La mer pour tous/Préservation du littoral et de la vie marine/Le lycée aquacole et maritime/L'île d'Aix, portraits d'habitants. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 30 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée

19:00
Silence, ça pousse !
Le Paysage du golfe du Morbihan Et Pas de panique Chez Greccia

Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : psychologue clinicienne et psychothérapeute, Stéphanie Martin préfère travailler avec ses patients dans la nature, et elle nous dit pourquoi. Découverte : redonner son autonomie et une large place à la nature, laisser la forêt se reconstruire sans l'intervention humaine, quels sont les enjeux du réensauvagement ? Lecture de paysage : conjuguant les influences de l'eau, des fleuves et celle de la mer, le golfe du Morbihan nous offre ses méandres et son paysage toujours changeant. Pas de panique : devant son petit appartement, le balcon est vide, Greccia veut changer de décor...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00
Au bout c'est la mer
La Tamise (Angleterre)

Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023 Auteurs : François Pécheux & Stéphane Jobert Réalisateur : Stéphane Jobert Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux éco-systèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François part à la découverte de la Tamise, dans le sud de l'Angleterre. Il débute son voyage à sa source, près du Pays de Galles. La Tamise n'est alors qu'un petit ruisseau. Il faudra quelques kilomètres pour que la navigation commence avec Nick, sur sa charmante péniche. Arrivé à Oxford, François va comprendre les subtilités des courses d'aviron avec Émilie,

étudiante et barreuse pour l'équipe de l'Université Sir Edmund Hall. Il prend ensuite un bateau-taxi pour arriver à Windsor, ville royale. Enfin, l'arrivée sur Londres est majestueuse, et c'est à bord d'une magnifique péniche que François traverse la ville. Au petit matin, il va remonter le temps sur les berges avec Anna, une « mudlarker », littéralement « fouilleuse de boue », qui l'initie à la recherche de trésors enfouis dans le sable. François s'approche du but, la mer est vraiment toute proche...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:00
Des trains pas comme les autres
Kazakhstan, au coeur de l'hiver

Ecriture : Philippe Gougler et David Perrier
Réalisation : David Perrier
Avec Philippe Gougler
Une série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2026

Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Le Kazakhstan l'hiver, c'est de grandes immensités blanches et des températures qui peuvent descendre jusqu'à -40 degrés. C'est par une rencontre étonnante que Philippe Gougler débute son voyage à l'est du pays : le long d'une rivière glacée, un groupe de personnes s'est réuni dans un club de renforcement par le froid. C'est dans un train de nuit qui le mène à la capitale Astana, la deuxième capitale la plus froide du monde, que Philippe fait la connaissance d'une passagère qui l'informe sur des traditions kazakhes plutôt surprenantes. Après un bref passage dans la capitale enneigée, il file en train à travers la steppe gelée rejoindre une patrouille qui vient en aide aux villageois isolés. Il les accompagne dans un engin aux roues démesurées secourir un fermier bloqué et seul dans sa ferme. Puis direction le sud, dans la région de Kyzylorda, où notre aventurier des rails va partager le quotidien d'un jeune éleveur de chameaux, des animaux majestueux capables de résister aux températures extrêmes. Renforcé par les bienfaits du lait de chamelle dégusté à la ferme pour lutter contre le froid extrême, il part ensuite dans un lieu mythique, là où l'Homme a quitté pour la première fois la terre : la station spatiale de Baïkonour. Un accès exceptionnel au site lui permet de découvrir le gigantisme de ces aires de lancement des fusées russes, et des navettes abandonnées dans des hangars aux décors surprenants...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:50 Des trains pas comme les autres Guatemala Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et mise en images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Après une longue histoire ferroviaire, le Guatemala a peu à peu perdu ses trains... De nouvelles lignes sont cependant en construction. On peut également voir circuler des engins fabriqués de bric et de broc qui transportent de l'eau potable sur rail, ou de nouveaux trains en direction de la capitale, Guatemala City... Le Guatemala regorge de paysages grandioses que Philippe va découvrir, comme des volcans actifs sur lesquels on peut faire cuire d'étonnantes pizzas, le magnifique Lac Atitlán et, bien évidemment, le site de Tikal, l'ancienne cité Maya et ses temples fascinants nichés au cœur d'une forêt mystérieuse... Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:35 Expression directe Les Ecologistes Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:40 C dans l'air Emission du 30 juillet 2026 (reprise) Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:50 25 Kilos ! 3 Jours pour vider son sac En Pays Comminges-Pyrénées Présentation : Gil Alma et Benoît Joubert Réalisation : Thierry Marsilhac Un magazine produit par Martange Production, en coproduction avec France Télévisions. 2024. Gil Alma, comédien, et Benoît Joubert, humoriste, deux amis, se lancent un drôle de défi écolo : partir à la découverte d'une région avec 25 kilos de cailloux sur le dos et réussir à vider leur sac en 3 jours. 25 kg, c'est le poids de l'empreinte carbone quotidienne d'un Français. Pour se délester durant leur parcours, Gil et Ben devront trouver des solutions de mobilité douce. Plus ils économiseront du CO2, en comparaison avec un déplacement en voiture thermique, plus ils pourront retirer du poids. Avec beaucoup d'humour et d'authenticité, Gil et Ben nous embarquent dans un road-trip vert, où se mêlent émotions et sensations fortes, dépassement de soi et rencontres inspirantes avec des personnes qui agissent pour préserver leur région. Cette fois, Gil et son complice Ben effectuent un voyage depuis
22:40 Des trains pas comme les autres Mozambique Ecriture : Philippe Gougler et Alex Badin Réalisation : Alex Badin Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step By Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler, ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe se rend au Mozambique, pépite méconnue du sud-est de l'Afrique. Entre plaines sublimes, safaris inoubliables et océan Indien, les trains vont mener notre voyageur au cœur du pays jusqu'à sa rencontre avec un étrange animal : le pangolin... Par la suite, son périple l'emmènera au large des côtes, sur les traces de Vasco de Gama, à la découverte de l'île de Mozambique, où le premier contact de la population avec les futurs colons portugais remonte à 1498.	

les côteaux de Gascogne jusqu’à la frontière espagnole. Pour se déplacer, ils vont alterner marche, vélo et co-voiturage. Ils vont en profiter pour prêter main forte à Florence et à son équipe de bénévoles investis dans le nettoyage des rives de la Garonne, pour visiter, sous la houlette d’Alban, le très dynamique maire de Melles, ce charmant village qui vise l’autosuffisance. Ils vont également donner un coup de main à Chloé, l’une des très rares papetières artisanales en France. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:45 Echappées Belles Week-end à La Rochelle (reprise) Présentation : Jérôme Pitorin Réalisateur : Franck Poirier Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2020 Avec ses vieilles tours, ses quais, ses rues pavées de pierres de lest venues du monde entier, ses maisons à pans de bois datant du Moyen-âge, son hôtel de ville – le plus ancien de France – ou encore ses hôtels particuliers qui furent les demeures d’armateurs, La Rochelle est un musée à ciel ouvert. Elle est également une ville pionnière dans de nombreux domaines tels que la préservation de l’environnement. Jérôme Pitorin débute son séjour charentais dans la ville de Surgères.... Sujets : la porte du Sud-Ouest/La mer pour tous/Préservation du littoral et de la vie marine/Le lycée aquacole et maritime/L’île d’Aix, portraits d’habitants. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
---	--

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:15 LES TROIS BRICOCHONS Wilf le golfeur
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Bienvenue au gîte des surprises
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 7 L'hôtel grand confort	08:40 Peppa Pig - Saison 10 Le café de monsieur Cat
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Un très grand trésor	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Tu nous attraperas pas !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Bébé tortue	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:20 Taki Tanuki Ma vie de caillou
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Trotro et Zaza partagent tout

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 YETILI - SAISON 1 POKA & MINE, UN CADEAU POUR GRAND-MERE	humains cohabitent et où des lynx se laissent des messages d'amour sur les arbres. Le monde mythique de la Scandinavie surprend sans cesse par la beauté de ses cascades et de ses lacs gelés, tels d'immenses patinoires offertes par les dieux.
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 Outremer.story La vie sauvage des Outre-mer Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Des confins de l'Atlantique aux lagons du Pacifique, les Outre-mer abritent une incroyable biodiversité. Mammifères marins, reptiles, oiseaux endémiques : rencontre avec ces animaux, parfois menacés par les changements climatiques. Témoins fragiles de ces équilibres naturels, ils rappellent à l'homme l'urgence de préserver ce patrimoine vivant. En Amérique du Nord, à Saint-Pierre-et-Miquelon, Bruno veille sur les phoques de son archipel, une espèce menacée d'extinction. En Nouvelle-Calédonie, Yorn est le seul scientifique au monde à travailler sur le cagou, un oiseau emblématique de l'île... qui ne vole pas. En Polynésie, Pierrick, passionné de requins, pose des balises pour mieux les connaître et les protéger.	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue 11:30 Vivre loin du monde Une ferme en Toscane Série documentaire produite par Renegade Pictures. 2022. Réalisation : Gareth Prescott. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Ben rend visite à un jeune couple d'Anglais qui vit avec leurs deux enfants en bas âge dans les montagnes isolées de Toscane. Après avoir fui la vie trépidante de la ville, Georges et Sophie ont eu le projet ambitieux de restaurer une vieille ferme en ruine perdue au milieu du parc naturel du Casentino. Ils cultivent leurs propres fruits et légumes... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie	12:30 Nus & Culottés Savoir dire merci Réalisé par Guillaume Tisserand-Mouton, Nans Thomassey et Charlène Gravel Série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions et TV5 Monde. 2020. Depuis plus de 10 ans, Nans et Mouts parcourent les routes sans argent, en commençant leurs voyages tout nus et loin de tout. Aujourd'hui, ils partagent les pépites de leurs aventures et font (re)découvrir les plus beaux moments de « Nus & Culottés ». Au programme de "Savoir dire merci" : quoi de mieux qu'un départ dans la neige en Auvergne pour sillonner tous azimuts des régions de France, visiter un Lord en Angleterre et faire du tandem en Hollande ? Des rencontres, des rires, de la joie et autant de galères... Un véritable condensé d'humanité et de confiance en la vie ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Au coeur de la Scandinavie Les seigneurs des forêts Série documentaire en trois épisodes. Production : BBC. 2023. Réalisation : Tuppence Stone, Ingrid Kvale, Poppy Riddle. Terre d'Odin et de Thor, la Scandinavie offre des paysages à couper le souffle, de la Norvège glacée aux profondeurs de la forêt suédoise, à travers les côtes venteuses du Danemark et les volcans d'Islande. Ce territoire extrême a façonné son peuple à la culture unique et sa vie sauvage magnifique. Dans cet épisode, nous partons à la découverte de forêts ancestrales sorties d'un conte de fée nordique où les rennes et les	

13:35 Le doc du mag santé Un magazine produit par 17 Juin Media, avec la participation de France Télévisions. 2026 Chaque jour, deux reportages de 26 minutes dans les départements de France en immersion avec des patients et des professionnels de la santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	avenir dépend désormais de nos choix. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:40 Echappées Belles Périgord, la nature en héritage Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Laurent Lichtenstein Reportages : Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 Le Périgord a toujours attiré l'Homme, comme en témoignent les grottes de Lascaux ou les nombreux châteaux et villages médiévaux. Des terres fertiles, un climat tempéré, tous les ingrédients sont là pour qu'existe une nature tantôt exubérante, tantôt féconde et nourricière. Les paysages modelés par les humains témoignent d'un long dialogue avec la nature. Ismaël va arpenter les petites routes bucoliques et les rivières sinueuses du Périgord pour partir à la rencontre de personnes qui incarnent une véritable harmonie avec leur environnement. Sujets : le Périgord, une région riche d'un patrimoine naturel exceptionnel/Ils cultivent leur jardin souterrain/Les jardins de Marqueyssac/les jardins exotiques/Micromosmos, la nature à hauteur d'insectes/Ils repensent l'agriculture autrement. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 31/07/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) reçoivent chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:25 A la rencontre des baleines avec Steve Backshall Les rescapées des océans Réalisation : Tom Whitworth, Chloe Juyon Une série documentaire produite par Sky UK Limited. 2023 De retour au Royaume-Uni, Steve Backshall s'interroge sur la capacité des baleines à s'adapter aux pressions croissantes de leur environnement. Dans ces eaux riches, où transite une grande diversité d'espèces, il met en lumière des histoires de résilience et des découvertes scientifiques majeures. Aux côtés de chercheurs et de citoyens engagés, il explore les nouvelles pistes pour mieux comprendre et protéger ces animaux, de l'écoute acoustique à l'étude des polluants persistants. Cet épisode souligne une évidence : le destin des baleines est intimement lié au nôtre, et leur	17:40 C dans l'air Emission du 31 juillet 2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (le vendredi et le samedi) décryptent en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	18:55 Silence, ça pousse ! Le Parc Marie Victorin et retour Pas de panique Chez Elisabeth Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie

intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : depuis trente ans, Jean-Louis Amann s’est engagé dans la plantation d’arbres afin de transformer un champ en une forêt qui est son oasis de vie. Découverte : au même titre que les abeilles, les bourdons sont d’excellents pollinisateurs. Mieux les étudier permet de faire de nouvelles recherches dans ce domaine. Visite de jardin : à mi-chemin entre Montréal et la ville de Québec, le parc Marie-Victorin nous invite à faire une halte, entre mosaïciculture et pédagogie. Pas de panique : retour Chez Elisabeth. Deux ans plus tard, les plantations devant sa petite maison ont-elles transformé l’endroit ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Au Cambodge, les habitants ont appris à avancer coûte que coûte. Malgré les pluies diluviennes, les routes englouties par la mousson et les séquelles encore visibles des années Khmers rouges, chacun redouble d’ingéniosité pour gagner sa vie. Dans la province du Ratanakiri, Sok Veht transporte des tonnes de latex sur des pistes transformées en bourbiers, à bord de camions bricolés, sans cabine ni pare-brise. Sur le Tonlé Sap, le plus grand lac d’Asie du Sud-Est, Samat voit les poissons disparaître peu à peu. Comme des millions de Cambodgiens, il dépend de ce géant d’eau douce aujourd’hui menacé par la déforestation, la surpêche et les barrages construits entre autres par la Chine sur le Mékong. Si des pêcheurs disparaissent, d’autres s’accrochent. L’un deux offre un mariage de rêve à sa fille mais pour cela il faut tracter une immense salle des fêtes flottante de 45 mètres de long jusqu’au village avec un bateau pas vraiment fiable ! Sur la terre ferme, Monsieur Wai traque scorpions et mygales avec son fils. Une chasse spectaculaire, héritée des années de famine qui ont suivi la dictature des Khmers rouges. Même les araignées géantes finissent en friture, symbole de l’incroyable capacité des Cambodgiens à transformer les épreuves en opportunités avec un sourire permanent ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 Au bout c'est la mer La Seine Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux & François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux & Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu’à l’embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l’eau. François a choisi la Seine pour une navigation de plus de 770 kilomètres. Son voyage commence en Côte d’Or, à Source-Seine, là où le fleuve n’est encore qu’une toute petite rivière. C’est en cherchant un premier bateau qu’il rencontre Salvatore et son drôle d’engin volant. Ensemble, ils vont survoler les grands lacs de l’Aube, réservoirs de la Seine qui protègent Paris des inondations. Dans le port de Nogent-sur-Seine, il embarque sur la péniche de Cyril, pour une traversée de Paris aussi belle qu’infernale ! Arrivé à Conflans-Sainte-Honorine, la capitale de la batellerie, il fait la connaissance de Josy, princesse-marinière qui vit sur sa péniche depuis toujours. Il poursuit son voyage avec la major Anne et l’équipe de la brigade fluviale, pour une intervention. Le pousseur Triton emmène François vers le Moulin d’Andé, un patrimoine fluvial d’importance. Puis, avec l’équipe des sondeurs de la Seine, il rejoint l’embouchure à Honfleur... Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:55 Les routes de l'impossible - Sibérie, le désert de glace Réalisateur : Philippe Lafaix Rédacteur en chef : Patrice Lucchini Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2019 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... En Sibérie, Grigori et les habitants de Eiik sont confrontés chaque année aux mêmes problèmes. L’été, leur village est entouré de marécages sur des kilomètres : aucune route ne peut être construite. Seul l’avion, quand il y en a, permet le ravitaillement. En hiver, le gel pétrifie les marécages et le village devient accessible aux voitures et camionnettes... mais toujours pas de route ! Commence alors la grande aventure : aller chercher nourriture et fioul de chauffage jusqu’à Yakusk par -40° ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Les routes de l'impossible : Cambodge, des sourires à toute épreuve Réalisation : Guillaume Lhotellier Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026	22:40 Les routes de l'impossible - Jamaïque, l'île des montagnes bleues Réalisateurs : Julien Boluen et Jean-Christophe Brisard Rédaction en chef : Patrice Lucchini

Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2020 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... La Jamaïque n'est pas seulement le pays du reggae et des plages de sable fin. C'est aussi une île montagneuse recouverte d'une épaisse végétation tropicale. Son réseau routier est dans un état catastrophique. C'est surtout vrai dans la région des Montagnes Bleues où les cols dépassent les 2 000 mètres d'altitude. Seuls les plus intrépides osent s'y aventurer. Ou les plus pauvres. Ceux qui n'ont pas le choix et doivent s'y rendre pour aller récolter le trésor du pays : le café Blue Mountain, l'un des cafés les plus chers au monde. Pour atteindre les plantations, les pistes détrempées à flanc de ravin transforment chaque voyage en calvaire. Dans ces Montagnes Bleues vivent également des communautés rastas qui ont choisi de vivre en haut des cols les plus inaccessibles. Un choix qui peut s'avérer périlleux au moment des grandes cérémonies quand des centaines de fidèles viennent de toute l'île. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:40 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:45 Echappées Belles Périgord, la nature en héritage (reprise) Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Laurent Lichtenstein Reportages : Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 Le Périgord a toujours attiré l'Homme, comme en témoignent les grottes de Lascaux ou les nombreux châteaux et villages médiévaux. Des terres fertiles, un climat tempéré, tous les ingrédients sont là pour qu'existe une nature tantôt exubérante, tantôt féconde et nourricière. Les paysages modelés par les humains témoignent d'un long dialogue avec la nature. Ismaël va arpenter les petites routes bucoliques et les rivières sinueuses du Périgord pour partir à la rencontre de personnes qui incarnent une véritable harmonie avec leur environnement. Sujets : le Périgord, une région riche d'un patrimoine naturel exceptionnel/Ils cultivent leur jardin souterrain/Les jardins de Marqueyssac/les jardins exotiques/Micromosmos, la nature à hauteur d'insectes/Ils repensent l'agriculture autrement. Ce programme est disponible en version sous-titrée
--	--